



## Jeudi 17 novembre 2022 : 12e Journée Nationale de l'Écoute Temps de crises, temps d'écoute

Lancée en 2010 à l'initiative de l'association S.O.S Amitié, la Journée Nationale de l'Écoute se déroulera cette année le jeudi 17 novembre sur le thème "Temps de crises, temps d'écoute". En effet, en cette période de doutes et d'incertitudes, l'écoute proposée par S.O.S Amitié est de plus en plus sollicitée par les appelants.

### La prédominance des incertitudes est source d'épuisement psychologique

Effondrement de la biodiversité, réchauffement climatique, pandémie, attentats, guerres et crise du pouvoir d'achat... Nous vivons une période de bouleversements. Le monde de demain est incertain. Ces ruptures traversées collectivement nous affectent tous, chacun à notre façon et peuvent nous éprouver moralement et mentalement.

### Une jeunesse en souffrance

Déjà affectés par les conséquences du confinement, les écoutants ressentent les effets de la crise actuelle. Les jeunes appellent de plus en plus S.O.S Amitié. Au téléphone, les personnes de 15-24 ans représentent 17% des appelants (chiffre Observatoire des Souffrances Psychiques 2022) tandis que cette tranche d'âge représente 12% des Français (chiffre Insee). De surcroît, les jeunes de moins de 25 ans pensent davantage au suicide que leurs aînés : par téléphone, 28% des moins de 25 ans évoquent le suicide contre 14% des autres tranches d'âge. Ainsi, les jeunes sont surexposés aux risques psychologiques. Rappelons que le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans.

Au vu de ces données, le tableau semble noir. Pourtant, un article récemment paru dans Le Point, le 23 septembre 2022 (Suicides : cette baisse massive qui passe inaperçue), fait état d'une chute des suicides en France. Par rapport à 2000, la France est passée de plus de 12 000 suicides par an à moins de 9 000 alors que la population a augmenté. C'est encore beaucoup trop, mais les choses évoluent dans le bon sens.

### L'écoute, la force des bénévoles S.O.S Amitié

Face à ces crises, la mission des écoutants est délicate : comment entendre et accueillir les craintes géopolitiques, les angoisses climatiques, la peur de ne plus pouvoir payer le loyer... ? « L'idée, c'est de créer un espace suffisant de confiance et de sécurité pour les replacer dans une réalité qu'ils ne perçoivent plus » confie une écoutante de l'association S.O.S Amitié.

Comment comprendre réellement les angoisses de l'appelant à l'autre bout du fil ? L'écouter doit se défaire de tous ses préjugés afin de saisir la réalité de l'autre ; ainsi l'échange peut s'ouvrir. Le but de l'écoute n'est pas de relever des informations sur la personne mais de la comprendre et de nouer une relation pour accompagner celle-ci.

L'écouter doit devenir un partenaire sur le temps d'écoute. **Être entendu, fait apparemment simple, se révèle une puissance remarquable.** Être entendu, c'est se sentir exister, pris en compte, considéré. En ces temps de crise, savoir écouter est bel et bien une force.

## De nombreuses actions menées partout en France pour la Journée Nationale de l'écoute

### Avignon

Ciné débats : projection du film Comedy Queen qui traite de problématiques auxquelles les bénévoles sont confrontés dans leurs écoutes : le deuil, l'absence, les problèmes liés à l'adolescence, les conflits générationnels...

Mardi 15 novembre à 20h

Cinéma Utopia - 4 rue des Esc. Sainte-Anne, 84000 Avignon

### Lyon

S.O.S Amitié organise, avec 4 autres associations d'aide par l'écoute, un colloque intitulé « Désir d'écouter ».

Jeudi 17 novembre, à partir de 8h30 à 17h

Mairie du VIII, 12 avenue Jean Mermoz - 69008 Lyon

### Marseille

Colloque sur le thème "Temps de crises, Temps d'écoute", avec les interventions de Sophie Emeric, sociologue et directrice de l'AMSSA et de madame Dan Ferrand-Bechman, sociologue et professeure émérite à Paris 8.

Jeudi 17 novembre, de 18h à 20h.

Alcazar Marseille - 58 Cours Belzunce

### Brest

Conférence de Dorothée de Trégomain, psychologue clinicienne, membre du Conseil National de la Fédération et vice-présidente de S.O.S Amitié Ile-de-France sur le thème "Les écoutants chez S.O.S Amitié". La conférence se déroulera à l'auditorium de l'IFAC.

Jeudi 17 novembre de 19h à 21h30

Campus des métiers - 465 rue de Kerlaurent- 29490 Guipavas

### Montpellier ---> [Télécharger l'affiche](#)

Concert de musique de chambre

Entrée libre

Samedi 19 novembre 2022 à 19h

Salle Molière – Opéra Comédie-11 Bd Victor Hugo, 34000 Montpellier

### Lille

« Portes ouvertes » : des écoutants se tiendront à la disposition des personnes intéressées pour répondre à leurs questions, avant d'éventuelles candidatures.

Samedi 19 novembre 2022, de 12h à 19h, local associatif (« Agora ») de la Résidence Dampierre, 5/7 avenue de Mormal (Parc Saint-Maur)

### Paris / Ile-de-France

3e Rencontres « Ecoute et frustration ». Conférence avec la participation de Daniel Ramirez, philosophe et Jean-Claude Moulin, psychiatre et psychanalyste.

Ouvert à tous sur inscription.

Samedi 3 décembre, de 10h à 12h

Faculté de Médecine Sorbonne Université, Paris XIII

## A propos de S.O.S Amitié

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le Ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. S.O.S Amitié reçoit 9 000 appels par jour mais ne peut répondre qu'à 1 sur 5. Cette écoute anonyme et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7.

L'association a mis en place un numéro d'appel commun : 09 72 39 40 50.

La Fédération S.O.S Amitié réunit 44 associations locales, regroupant près de 1 800 bénévoles répartis en 59 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et chat).

### Contact Presse

40 degrés sur la banquise

Nadège Moreira

Tél: 01 40 92 11 40

nadege@banquise.com