

S.O.S  
Amitié



<https://www.sos-amitie.com/>

Contact Presse  
40 degrés sur la banquise  
Nadege Moreira  
Tél. : 01 40 92 11 40  
[nadege@banquise.com](mailto:nadege@banquise.com)



Communiqué de presse – Jeudi 15 décembre 2022

## Le lourd tabou de la solitude des fêtes de fin d'année *S.O.S Amitié lance un appel à l'écoute et à la bienveillance*

*Si certains attendent les festivités de fin d'année avec impatience, d'autres n'ont pas vraiment le cœur à la fête. L'isolement durant ces périodes d'allégresse est peu médiatisé, au regard de son ampleur. D'après le sondage Ifop pour l'association Dons Solidaires, l'an dernier, 20% de la population française a passé les fêtes seule. Créée en 1960, l'association S.O.S Amitié apporte son écoute à tous ceux qui, au moment des fêtes et tout au long de l'année, ressentent solitude et mal-être.*

[Dossier de presse S.O.S Amitié](#)

### Un fait de société qui ne touche tous

Contrairement à l'idée reçue, l'isolement subi pendant la période des fêtes ne concerne pas que les personnes âgées : les personnes bien intégrées socialement le subissent aussi. Célibataires, divorcés, expatriés, endeuillés, ceux en froid avec leur famille... de nombreuses raisons expliquent pourquoi certains passent les fêtes seul, face à eux-mêmes. Les jeunes ne sont pas épargnés. "Je le vis super mal. C'est une période compliquée. Tout le monde est en famille, part de Paris... c'est extrêmement lourd. Alors, généralement, je reste chez moi et j'attends juste que ça passe. Je mets littéralement ma vie en pause le temps que tout le monde fasse les fêtes" \* confiait une étudiante confrontée au sentiment de solitude depuis le décès de sa maman.

### Vaincre les stigmates de la solitude en parlant : une action difficile pour certains

"S.O.S Amitié reçoit souvent des appels de personnes qui disent avoir choisi leur solitude, qui disent qu'il vaut mieux être seuls que mal accompagnés..., et qui nous appellent quand même." confie un écoutant.

La solitude demeure un sujet tabou. Aujourd'hui encore, il faut du courage pour le déclarer à ses proches, passer outre le risque de paraître dépressif aux yeux de sa famille ou de ses amis comme le confirment régulièrement certains témoignages : « Je ne voulais pas que mes collègues aient pitié de moi. Même si ce n'était pas de ma faute, j'avais très honte de dire que j'avais passé la journée seul dans mon lit » confie l'un d'eux.

Oser davantage de dialogue pourrait permettre à beaucoup de célébrer les fêtes de fin d'année accompagnés de leurs amis, voisins ou collègues.

**Parler de la solitude c'est guérir les stigmates qui lui sont associés. C'est aussi le sens de l'action S.O.S Amitié depuis plus de 60 ans.**

\* Source : marieclaire.fr - décembre 2021

### **A propos de S.O.S Amitié S.O.S**

S.O.S Amitié est une association d'aide par l'écoute, labellisée par le Ministère de la Santé (PADS) et reconnue d'utilité publique depuis 1967. Son objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide. S.O.S Amitié reçoit 9 000 appels par jour mais ne peut répondre qu'à 1 sur 5. L'association recherche donc en permanence de nouveaux bénévoles.

L'association a mis en place un numéro d'appel commun : 09 72 39 40 50. Cette écoute anonyme et confidentielle des personnes en souffrance est assurée 24h/24 et 7j/7.

La Fédération S.O.S Amitié réunit 44 associations régionales, regroupant près de 1 800 bénévoles répartis en 59 postes d'écoute multimédia (téléphone, messagerie et chat).

### **Contact Presse**

40 degrés sur la banquise

Nadège Moreira

Tél.: 01 40 92 11 40

[nadege@banquise.com](mailto:nadege@banquise.com)